

Terapihundefører med speciale i samtaleterapi





Hvad er et terapihundeteam fra Danske Terapihunde Et terapihundeteam fra Danske Terapihunde er en specialtrænet hund, som sammen med sin ejer professionelt og målbart er et supplement til en behandling eller som bistand til, at opnå et læringsmål.

En terapihund fra Danske Terapihunde kan også indgå i forskellige former for terapeutisk arbejde.

En terapihund arbejder altid sammen med sin ejer, som enten har en sundhedsfaglig, pædagogisk eller terapeutisk uddannelse i forvejen.

Uddannelsen til terapihundefører ved Danske Terapihunde tager 8 mdr. Danske Terapihunde er en privat ejet uddannelse og træningsvirksomhed, hvor vi er specialiseret i at uddanne terapihundeteams til de danske institutioner eller private virksomheder. Se mere på vores hjemmeside dansketerapihunde.dk

Det kan være i folkeskoler (skolehunde), behandlingsskoler, plejecenter, hospitaler, bosteder, genoptræningscentre, specialskoler og specialklasser, psykiatriske el. somatiske hospitalsafdelinger, retspsykiatri, autismecentre, demensplejehjem, psykologer, præster og forskellige former for terapeuter og mange andre steder i vores samfund.

- En terapihund arbejder altid sammen med sin ejer og derigennem skaber de sammen målbare resultater
- En terapihund skal ses som et supplement til en anden behandling
 - En terapihund kan hjælpe med at opnå et specifikt læringsmål
- En terapihund kan indgå i forskellige former for terapeutisk arbejde
- En terapihund arbejder også for at øge deltagernes motivation, velbefindende og generelle sundhed
- En terapihund arbejder også for at motivere og reducerer følelse af isolation og ensomhed.
- En terapihund skaber livsglæde og fremkalder smil og latter, og bryder grænser op
- En terapihund kan arbejde med enkeltpersoner eller i mindre grupper
- Hunden virker ofte som et "socialt smøremiddel" og åbner op til spontane samtaler og kontakter.

Et Terapihunde Team har mange grundfærdigheder, men det der kendetegner en terapihundefører fra Danske Terapihunde er at de hurtigt kan lære nye øvelser, som nemt og hurtigt kan udvikles og tilpasses individuelle øvelser, som passer til den enkelte person eller gruppes En terapihundefører fra Danske Terapihunde er i stand til at indgå i en faglig dialog, skabe målbare resultater med sin hund gennem evidensbaseret metoder.

Præsentation af Havana



Havana er en hvid Bichon Havanese med de smukkeste brune øjne. Hun er født den 20. september 2021. Havana er en ung meget glad og tillidvækkende hund.

Havana elsker at være sammen med og gøre mennesker glade. Havana vil gerne give mennesker opmærksomhed og hun har en evne til at skabe tryghed i det rum og de relationer hun er i.

Havana er nysgerig og vedholden nærmest utålmodig, når opgaverne skal løses, hvilket bringer glæde hos de fleste. Havana arbejder for at motivere og skabe glæde

Havana har ikke en underuld. Det betyder at hendes pels er helt blød og fin, Hun fælder ikke og tåles derfor af mange også mennesker med allergi eller astma.

Havana er uddannet terapihund i januar 2023

Præsentation af en hundefører:



Jeg hedder Jeanne Egebjerg Johansen. Jeg er Havanas ejer og fører. Udover at være Havanas terapihundefører er jeg uddannet kognitiv adfærdsterapeut og socialrådgiver.

Jeg er konsulent i virksomheden JUVIS. I JUVIS hjælper vi blandt andet mennesker med psykiske vanskeligheder i at leve et godt liv på trods af de vanskeligheder de måtte have. Vi har fokus på muligheder, ressourcer og positive forandringer.

Som kognitiv adfærdsterapeut er jeg særlig specialiseret i angst, PTSD, OCD, stress og sorg/krise. Jeg har set, hvor stor en forskel terapihunde gør for mennesker med disse udfordringer. Jeg ønsker med terapihundefører uddannelsen med speciale i samtaleterapi at bringe et nyt redskab ind i mine sessioner. Formålet er at opnå en større mulighed hos klienterne for at tage imod terapeutisk behandling og derved opnå positive forandringer og et bedre liv på trods af psykiske vanskeligheder

Præsentation af team



Havana og jeg tilbringer det meste af dagen sammen og det har vi gjort siden Havana var helt lille. Vi har udviklet et tillidsbånd og en rolighed i vores relation, som gør os til et stærkt terapeutisk team. Vi har sammen og gennem vores uddannelse opbygget nogle grundfærdigheder, som vi bruger i vores terapeutiske arbejde. Disse grundfærdigheder kan hurtigt tilpasses til individuelle eller gruppeforløb. Det er det, der kendetegner en teraphundefører, som er uddannet hos Danske Teraphunde. Vi kan hurtigt lære nyt og dermed kan vi skræddersy vores forløb til den enkelte klient eller til grupper.

Vores grundfærdigheder bruger vi i det terapeutiske arbejde.

Gennem øvelserne med Havana dæmpes alarmsystemet/ nervesystemet, og der sker en træning i at være til stede i nuet. Nærværet med Havana i sessionerne giver mulighed for at mennesker med PTSD, OCD eller andre angstlidelser tør mærke nærvær i andre situationer. I sessionerne sker der en kobling mellem hoved og krop. Det giver mulighed for at træne det at mærke kroppens sunde signaler. Det vil give mulighed for ro i egen krop og muligheden for at mærke sin krop på en god måde.

Det kan føre til at mennesker med PTSD, OCD eller andre angstlidelser lærer at mærke deres grænser og derved også kan sætte dem for andre.

Øvelserne med Havana understøttes af min kognitive adfærdsterapi.

Hvad kan Havana hjælpe med:

- Havana kan afhjælpe angst. Hun er blandt andet trænet til at være eksamenshund
- Havana kan være med til at skabe tryghed
- Havana arbejder for at motivere og skabe glæde
- Havana kan hjælpe med at afspejle følelser
- Havana kan hjælpe med at bryde grænser
- Havana kan hjælpe med at opnå specifikke udviklingsmål (det kunne være at kunne gå på restaurant, gå alene til lægen m.v.)

Kontakt os for en uforpligtende samtale eller et uforpligtende møde